

Groepslesrooster

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag & Zondag
9.00						Bootcamp
10.00	Bodypump <i>(virtueel)</i>	Circuit training	Bodypump <i>(virtueel)</i>	RPM <i>(virtueel)</i>	Bodypump <i>(virtueel)</i>	
16.00		Crosskids <i>(7 tot 13 jaar)</i>	RPM <i>(virtueel)</i>		Pump <i>(virtueel)</i>	
18.00				Cross-hitt	RPM <i>(virtueel)</i>	
19.00	Trampoline fitness	Steps	Trampoline fitness		Full Body	
19.30				RPM/Spinning		
20.00	Trampoline fitness					
20.30			Gritt			

